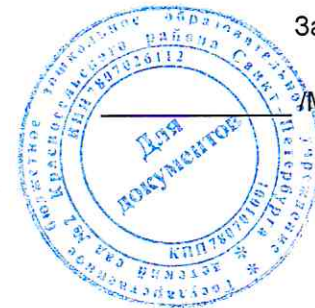


Утверждаю

Заведующая  
ГБДОУ №2  
Модок И.С./



# МЕНЮ

9 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	8,18	32,89	0,01
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,27	4,14	7,07	62,62	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>9,31</b>	<b>12,14</b>	<b>42,25</b>	<b>298,51</b>	<b>0,51</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	182	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>182</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,82	7,41	6,08	94,31	3,86
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,25	6,44	8,13	110,49	5,49
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,10	5,30	20,10	165,00	0,40
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	151	2,50	2,00	9,80	67,00	5,90
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>733</b>	<b>21,25</b>	<b>22,10</b>	<b>76,01</b>	<b>587,80</b>	<b>15,65</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,01	11,83	20,93	283,30	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,94	3,96	9,70	97,91	1,09
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>459</b>	<b>32,03</b>	<b>18,99</b>	<b>64,13</b>	<b>530,21</b>	<b>16,49</b>
<b>Всего</b>				<b>62,59</b>	<b>53,23</b>	<b>182,39</b>	<b>1 416,52</b>	<b>32,65</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Митрофанова Л.В.